

# 大学生赴美交流实习项目

## Summer work & Travel USA

### 项目介绍

大学生赴美交流实习项目即 Summer Work & Travel USA (SWT) 是基于美国政府于 1948 年通过的信息及教育交流法案 (Smith-Mundt Act), 该法案为交流访问项目建立了基本框架。此法案于 1961 年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案 ( Fulbright-Hayes Act)。

每年有数十万青年学生利用暑假, 持 J-1 签证进入美国企业进行为期 8-12 周实习, 并利用实习之余时间, 实地体验美国生活, 了解美国风土人情。此外 J-1 签证让学生可在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作; 与美国同事同工同酬, 可实际减轻赴美交流实习学生经济负担。

#### 一、项目宗旨

- 1、通过赴美短期交流实习工作让中国青年学生有机会深度体验美国企业文化;
- 2、增强中国青年学生国际化视野, 锻炼多国别协作能力, 提升综合竞争力, 增加未来国际企业就业机会;
- 3、项目赋予青年学生中国文化传播使者身份, 在走出去的同时, 能坚守中华文化立场, 讲好中国故事, 传播好中国声音, 展现可信、可爱、可敬的中国形象;
- 4、提高英语沟通能力, 培养独立自主能力。

#### 二、项目优势

- 1、跨文化交流活动、不同于旅游;
- 2、持 J1 (交流访问学者) 签证进美国;
- 3、以美国合法纳税人身份工作和生活;
- 4、提供带薪实习岗位降低在美生活负担;
- 5、薪水福利与在美同级别同事同工同酬;
- 6、实习期间享程医疗及意外伤害保险;
- 7、实习结束后有一定时间的旅游期。

#### 三、项目收获

- 1、体验多元文化, 拓展国际视野,

- 2、增强文化自信；
- 3、海外工作经验提升就业竞争力；
- 4、提升海外留学背景；
- 5、提升语言能力；
- 6、提高沟通与交往能力；
- 7、培养独立自主能力；
- 8、获得终身有效社保卡；
- 9、拥有良好的签证记录；
- 10、走访名校，开展课外调研，规划人生目标；
- 11、丰富国际社交网络。

#### 四、项目时间

项目报名起止时间：3月7日

项目交流实习时间：每年6月15日至9月15日之间

#### 五、工作岗位

工作实业均为基础性岗位，地点如游乐园、零售店、超市、酒店、度假村等；岗位如销售助理，收银员，厨师助理，游戏操作员，检票员，安保员，客房，前台接待等。

#### 六、实习薪资

与美国同事同工同酬，时薪根据企业所在州、岗位和个人能力有所不同（一般情况不低于州最低工资）。一般情况下，每周工作时间32小时左右，若综合核算超过40小时，将按加班标准核算薪资，具体以实习企业实际情况为准。

#### 七、实习住宿

住宿常见形式为员工宿舍、酒店公寓、居民公寓、营地房车等。

#### 八、参加条件

- 1、年满18周岁的全日制在校大学生（包含本科生、研究生）；
- 2、学习成绩优良、在校表现良好，经过学校审核推荐；
- 3、具备良好的英语沟通能力，可通过项目考试及面试；
- 4、有独立自主能力、能够适应新环境；
- 5、工作积极努力、认真负责；

- 6、愿接受挑战并对美国文化有兴趣者；
- 7、愿意作为中国文化传播的使者，讲好中国故事，向世界展示中国文化的深厚底蕴。

## 九、项目流程

- 1、项目申请：提交项目申请表、签署项目协议、缴纳项目申请费、参加口语测试；
- 2、岗位匹配：缴纳美国项目申请费、准备申请材料、参加线上/线下面试、提交相应材料、签署 Offer；
- 3、签证准备：签署 DS-2019 表、签证材料准备、参加签证辅导、前往使领馆面签；
- 4、赴美实习：等待行程单、购买机票、参加行前安全教育辅导、出发抵美实习；
- 5、返程回国：提交项目感言、领取实习证明及项目证书等。

## 十、项目费用

- 1、申请服务费：人民币 4,850 元  
费用包含：申请学生英语程度测试、综合初审面试费用、申请材料审核等。  
退费说明：未通过英语考试者全额退还申请服务费。
- 2、美国项目费：USD 3,690 美元  
费用包含：美国企业实习岗位申请、美国专业简历制作、美国实习企业面试、核发 DS-2019 Form（申请 J-1 签证必备文件）、签证前辅导、美国使（领）馆签证预约、安全教育、行前培训、抵达美国后的集中培训、实习指导手册、美国社会安全卡（Social Security Card）、美国实习期间全程医疗保险以及美国当地紧急支持服务。  
费用不含：Job fair 路费、中国大陆—美国往返机票、美国内地交通费、护照申请费、美国使馆签证费、I-901 SEVIS 费用、在美国期间之食宿费用、旅游及个人费用和购物费。

## 十一、项目咨询 QQ 群：927062457